***Алгоритм***

***оказания первой помощи***

***пострадавшему***

Чтобы не растеряться и грамотно оказать первую помощь, важно соблюдать следующую последовательность действий:

* Убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает и вы не подвергаете себя опасности;
* Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим;
* Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания.

*Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание.*

*Для обнаружения пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии пострадавшего.*

*Для оценки сознания необходимо (по возможности) взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-либо вопрос.*

* Вызвать специалистов: 112 - с мобильного телефона, с городского - 03 (скорая) или 01 (спасатели).
* Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть:
* восстановление проходимости дыхательных путей;
* сердечно-лёгочная реанимация;
* остановка кровотечения и другие мероприятия.
* Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, дождаться прибытия специалистов.



Признаки жизни: пульс Признаки жизни: дыхание

  Признаки жизни: реакция значков на свет

**Администрация Нижневартовского района. Отдел труда. 2023 год**